

Le 14 avril 2022

Cher parent ou tuteur,

**Objet : Augmentation potentielle de transmission de la COVID-19 à l'école et dans la communauté**

Avec la circulation accrue d'Omicron dans nos régions, il est probable que l'école de votre enfant constate une augmentation du nombre d'individus positifs à la COVID-19. La Province publie des renseignements [sur les fermetures d'école et l'absentéisme en raison de la COVID-19](#).

En réponse à cette augmentation de COVID-19, nous demandons aux familles d'être vigilantes davantage et d'envisager des mesures de santé publique qui les protégeront, ainsi que leur école et leur communauté.

Ensemble, le Bureau de santé du district de Leeds, Grenville et Lanark et le Bureau de santé de l'est de l'Ontario recommandent ce qui suit :

**Faites-vous vacciner :**

- Les vaccins sont sûrs, efficaces et constituent le meilleur moyen de protéger votre enfant et les personnes qui l'entourent contre des maladies graves comme la COVID-19. Les vaccins contre la COVID-19 disponibles au Canada sont efficaces contre tous les variants actuels. Pour vous faire vacciner :
  - **Dans la région de Leeds, Grenville et Lanark :** Prenez rendez-vous à l'aide du [portail de rendez-vous en ligne de Leeds, Grenville et Lanark](#) ou appelez le centre d'appel local au 1-844-369-1234, du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h.
  - **Dans Stormont, Dundas et Glengarry (SDG), Prescott-Russell (P-R) et la ville de Cornwall :** Les rendez-vous sont disponibles via le système provincial à <https://covid-19.ontario.ca/rendezvous-vaccin/> et l'Infocentre provincial pour la vaccination au 1 833 943-3900. Les personnes admissibles sont aussi acceptées sans rendez-vous dans les [cliniques indiquées](#) à [BSEO.ca/vaccins](https://bseo.ca/vaccins). Les personnes qui ont besoin d'aide ou d'accommodements spéciaux peuvent appeler le BSEO à 1 800 267-7120.

**Envisagez de porter un masque en tissu à 3 épaisseurs bien ajusté et bien construit ou un masque médical** à l'intérieur dans les lieux publics, y compris dans les écoles et sur les véhicules scolaires :

- Un masque de haute qualité bien ajusté est un moyen efficace d'aider à prévenir la propagation de la COVID-19 et d'autres virus respiratoires en aidant à empêcher le virus du nez et de la gorge d'une personne infectée d'atteindre les autres. Cela aide également à empêcher le virus d'atteindre la bouche et le nez d'une personne infectée à proximité.
- Envisagez de porter un masque lorsque vous êtes avec des personnes âgées ou des personnes immunodéprimées qui pourraient tomber gravement malades à la suite d'une infection de la COVID-19.
- **Le port du masque peut toujours être exigé dans les cas suivants :**
  - Si vous avez voyagé à l'extérieur du pays au cours des 14 derniers jours. Consultez les [exigences actuelles du fédéral concernant les voyages](#).
  - Si vous avez eu la COVID-19 au cours des 10 derniers jours (20 jours pour les personnes immunodéprimées) et que votre isolement est terminé.
  - Si vous avez été en contact étroit avec une personne atteinte de la COVID-19.
  - Si quelqu'un avec qui vous vivez a la COVID-19 et que vous êtes exempté de l'auto-isolement.

**Surveillez les symptômes de la COVID-19 et restez à la maison si vous êtes malade :**

- Les élèves, les enseignants, le personnel scolaire et les visiteurs doivent continuer l'auto-dépistage des symptômes de la COVID-19 chaque jour avant d'aller à l'école à l'aide de l'outil de [Dépistage de la COVID-19 dans les écoles et les services de garde d'enfants](#).

- Toute personne qui présente des symptômes de maladie, même un seul, doit rester à la maison. Tous les membres du foyer doivent également surveiller chaque jour les symptômes.

### **Si votre enfant ou un membre de votre foyer développe des symptômes :**

- Complétez l'outil de [dépistage de la COVID-19 dans les écoles et les garderies](#) et suivez les conseils fournis.
- Utilisez un test antigénique rapide (TAR), si disponible.
- Si votre enfant (ou n'importe quel membre du foyer) teste négatif sur un TAR, il doit rester à la maison et répéter le test dans les 24 à 48 heures. Si les deux TAR sont négatifs, il est conseillé à la personne de s'auto-isoler jusqu'à ce que les symptômes s'améliorent pendant au moins 24 heures (ou 48 heures si des symptômes gastro-intestinaux sont présents).
- Si votre enfant (ou n'importe quel membre du foyer) présente des symptômes de la COVID-19 ou est positif, [isolez-le](#) immédiatement. Isolez-le pendant au moins 5 jours après l'apparition des symptômes s'il est [complètement vacciné](#) ou s'il a moins de 12 ans; ou 10 jours après l'apparition des symptômes s'il a 12 ans et plus et n'est [pas complètement vacciné](#) ou s'il est immunodéprimé.
  - Les symptômes doivent s'améliorer sans fièvre pendant 24 à 48 heures (vomissements et diarrhée) avant de pouvoir mettre fin à l'isolement. Une fois l'isolement terminé, portez un masque bien ajusté lorsque vous êtes hors de la maison, jusqu'au jour 10 (ou 20 pour les personnes immunodéprimées) après l'apparition des symptômes ou le résultat positif, et ne rendez pas visite aux personnes immunodéprimées. Pour plus d'information, consultez [Ontario.ca/expose](#).
  - Les membres du foyer doivent s'isoler pendant que la personne atteinte de la COVID-19 s'isole, sauf s'ils ne présentent pas de symptômes **ET** qu'ils répondent à l'un des critères suivants :
    - Ils ont déjà testé positifs à la COVID-19 au cours des 90 derniers jours,
    - Ils ont 18+ ans et ont reçu la dose de rappel
    - Ils ont moins de 18 ans et sont [entièrement vaccinés](#)
  - Si les symptômes s'aggravent, demandez conseil à [Télésanté](#) (1 866-797-0000) ou à un fournisseur de soins de santé.
  - Si des symptômes inquiétants se développent, comme des difficultés respiratoires ou des douleurs thoraciques, appelez le 911.

### **Continuez à pratiquer une bonne hygiène des mains et une étiquette respiratoire :**

- Lavez-vous souvent les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains. Couvrez votre toux et vos éternuements.

### **Organisez de petits rassemblements de famille et d'amis :**

- Rencontrez-vous dans un endroit bien aéré, à l'extérieur si possible, où les gens peuvent se distancer confortablement.
- Demandez à chacun de s'évaluer en cas de symptômes avant de venir.
- Si des personnes âgées ou des personnes immunodéprimées se joignent à vous, envisagez de porter un masque pour les protéger.

Ces couches de protection se combinent pour réduire la prévalence de la COVID-19 et d'autres infections respiratoires, y compris la grippe, qui circulent dans notre communauté.

Pour de plus amples renseignements sur la COVID-19 :

- Dans la région de Leeds, Grenville et Lanark : Appelez le BSDLGL au 1-866-236-0123 ou consultez notre site Web à : <https://healthunit.org/health-information/covid-19/schools/>.
- Dans SDG, P-R et la ville de Cornwall : Appelez le Bureau de santé de l'est de l'Ontario au 1-800 267-7120 ou consultez notre site Web à : <https://eohu.ca/fr/covid/schools>.

Sincèrement,

Copie originale signée par :  
Paula J Stewart MD, FRCPC  
Médecin hygiéniste

Copie originale signée par :  
Paul Roumeliotis, MD, CM, MPH, FRCP(C), CCPE  
Médecin hygiéniste et directeur général