

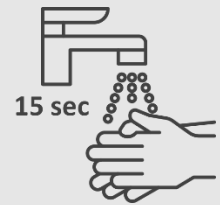
Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

Auto-isolement : Guide à l'intention des fournisseurs de soins, des membres du ménage et des contacts étroits

Si vous vous fournissez des soins à une personne atteinte du virus ou vivez avec elle, vous êtes considéré comme un « contact étroit ». Votre bureau de santé publique local vous donnera des directives particulières sur la façon de surveiller votre propre santé, ce que vous devrez faire si vous commencez à vous sentir malade et la façon de communiquer avec le bureau. Assurez-vous de dire aux fournisseurs de soins de santé que vous êtes un contact étroit d'une personne atteinte du COVID-19.

Lavez-vous souvent les mains

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon après chaque contact avec la personne infectée.
- Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et du savon.



Portez un masque et des gants

- Portez un masque et des gants lorsque vous êtes en contact avec la salive ou d'autres liquides organiques de la personne (p. ex, sang, sueur, salive, vomissures, urine et excréments).



Jetez les gants et le masque après usage

- Enlevez les gants et le masque immédiatement après avoir fourni des soins et jetez-les dans une poubelle munie d'un sac en plastique.
- Enlevez d'abord vos gants et lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon avant de retirer votre masque.
- Lavez-vous les mains encore une fois avec de l'eau et du savon avant de toucher votre visage ou de faire autre chose.



Limitez le nombre de visiteurs à votre domicile

- Recevez uniquement les visiteurs que vous devez voir et faites en sorte que les visites soient brèves.
- Tenez les personnes âgées et les personnes atteintes de maladies chroniques, comme le diabète, les problèmes pulmonaires et une déficience immunitaire, à l'écart de la personne infectée.



Évitez de partager des articles de maisons

- Ne partagez pas la vaisselle, les verres, les tasses, les ustensiles, les serviettes, les draps ou tout autre article avec la personne faisant l'objet d'une enquête.
- Après leur utilisation, ces articles doivent être lavés à l'eau chaude avec du savon ou du détergent. Aucun savon spécial n'est nécessaire.
- Le lave-vaisselle et le lave-linge peuvent être utilisés.
- Ne pas partager de cigarettes.



Nettoyez

- Nettoyez votre domicile avec des produits d'entretien ménager ordinaires.
- Nettoyez les objets touchés souvent, comme les toilettes, les poignées de robinet d'évier, les poignées de porte et les tables de chevet.



Lavez soigneusement la lessive

- Il n'est pas nécessaire de séparer les articles à laver, mais vous devriez porter des gants pour les manipuler.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon immédiatement après avoir enlevé vos gants.



Soyez prudent en manipulant les déchets

- Tous les déchets peuvent être déposés dans les poubelles ordinaires.
- Lorsque vous videz les poubelles, évitez de toucher aux papiers-mouchoirs utilisés. Le fait de placer un sac en plastique dans la poubelle rend l'élimination des déchets plus facile et plus sûre.
- Après avoir vidé les poubelles, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.



Communiquez avec votre bureau de santé publique :

Pour en savoir plus sur le virus

Le COVID-19 est un nouveau virus. Il se propage par les gouttelettes respiratoires d'une personne infectée à d'autres personnes avec lesquelles elle a des contacts étroits, comme les personnes qui vivent ensemble ou qui fournissent des soins.

Vous pouvez aussi obtenir des renseignements à jour sur le nCoV-2019 sur le site Web du ministère de la Santé de l'Ontario: ontario.ca/coronavirus

L'information fournie dans le présent document est à jour en date du 14 février 2020

©Queen's Printer for Ontario, 2020

Ontario 